**Заикание**

*Консультацию подготовила учитель-логопед*

*МДОУ «Детский сад №241» Речкина Е.С.*

Заикание – один из наиболее тяжелых дефектов речи.

Внешне заикание проявляется в непроизвольных остановках в момент высказывания, а так же в вынужденных повторениях отдельных звуков и слогов.

Эти явления вызываются судорогами мышц тех иди иных органов речи в момент произношения (губ, языка, мягкого неба, гортани, грудных мышц, диафрагмы, диафрагмы, брюшных мышц).

В современной науке заикание определяется как нарушение темпо-ритмической организации речи, обусловленное судорожным состоянием мышц речевого аппарата.

Причины возникновения заикания. Различают два вида заикания.

1. Чаще всего встречается *функциональное заикание,* когда не имеется органических поражений в речевых механизмах центральной и периферической нервной системы. Функциональное заикание возникает у детей, как правило в возрасте от 2 до 5 лет в период развития развернутой фразовой речи; чаще оно встречается у легковозбудимых, нервных детей.

2. В редких случаях заикание может быть вызвано органическим поражением центральной нервной системы (при черепно-мозговых травмах). Такое *органическое заикание* может возникнуть в любом возрасте.

Причины функционального заикания могут быть различными.

Одной из распространенных причин проявления заикания может быть непосильная для них речевая нагрузка (повторение непонятных и трудных слов; декламация больших по объему, и сложных по содержанию стихотворений; запоминание рассказов, не соответствующих возрасту и развитию ребенка). В таких случаях перегрузка нервной системы ребенка в соответствии с произносительными трудностями вначале приводит к случайным остановкам в речи, повторениям отдельных звуков или слов. В дальнейшем у ребенка появляется уверенность, что так будет всегда. Создается патологический раздражитель (фиксация, самовнушение). Возникает заикание.

Возникновение заикания возможно и вследствие чрезвычайно быстрой речи: ребенок торопится, подражая кому-то из окружающих, спотыкается на некоторых звуках и начинает заикаться.

Заикание может возникнуть на фоне общего недоразвития речи у детей, когда у них не хватает элементарного запаса слов и грамматических средств для выражения своих мыслей.

Возникновению заикания способствуют неправильные условия воспитания ребенка, физические наказания, сильный испуг.

Заикание может возникнуть и в результате подражания.

Названные причины вызывают заикание не у всех детей. Большую роль играют предрасполагающие факторы: болезненное состояние нервной системы ребенка.

Проявления заикания.

Основными симптомами заикания являются возникающие в момент речи судороги в дыхательном голосовом и артикуляционном аппарате.

Формы заикания. Наиболее ранняя и легкая форма заикания – *клоническая*, при которой повторяются звук или слоги (к-к-к-кот, со-ба-ба-бака).

Со временем оно переходит в более тяжелую форму – тоническую, при которой в речи наблюдаются длительные остановки в начале или середине слова (к…нига, зм…ея).

Встречается и *смешанный* вид заикания: клоно-тонический или тоно-клонический (по преобладающему характеру судорог).

Степени заикания. Различают три степени заикания: слабую, среднюю и сильную. Четких критериев определения степеней заикания нет.

Литература:

- Филичева Т.Б. и др. Основы логопедии. М.: Просвещение, 1989

- Выгодская И.Г. и др. Устранение заикания у дошкольников в игровых ситуациях – М.: Просвещение, 1993.