**Подготовила : учитель-логопед : Красковская Елена Евгеньевна**

**Советы учителя-логопеда родителям на лето**

**«Вот и лето пришло»**

Летние каникулы - самое благоприятное время, когда необходимо использовать все имеющиеся возможности для оздоровления ребенка. Солнце, воздух и вода - самые благоприятные факторы для детей любого возраста. На свежем воздухе ребёнок должен находиться как можно дольше.

Прогулки, игры, физкультурные занятия - лучший ежедневный отдых после учебного года, т. к. двигательная активность у детей в учебный период снижается на 50%. **Лето - время путешествий**, отдыха, закаливания и оздоровления детей. Планируйте летний отдых вместе с детьми.

Очень важно, чтобы **родители** с наибольшей пользой распредели драгоценное каникулярное время. В целях предотвращении психологического дискомфорта, конфликтов, заболеваний следует ребенка заранее подготовить к летнему отдыху. Но возникает немало вопросов, как это лучше сделать. Для начала детям не помешало бы отоспаться вволю! Известно, что большинство детей недосыпают 1-1,5 и даже иногда и 2 часа в учебные дни. А ведь детские неврозы наиболее часто развиваются в результате систематического недосыпания. Максимально оградите ребенка от компьютера или хотя бы сократите пользование им до гигиенически рекомендуемых норм (7 минут - дети до 5 лет; 10 минут - дети 6 лет; 15 минут - ученики начальных классов). Летние каникулы - это лучшее время для того, чтобы, наконец, дать ребенку то, что Вы давно собирались, но не успели в течение учебного года.

Появляется больше времени для общения с ребёнком, проведения совместной деятельности. **Читайте вместе,** делитесь с ребенком мнением о прочитанном.

Приобщайте ребенка к культуре семейного чтения, наслаждайтесь чтением сами и выработайте у детей отношение к чтению как к удовольствию. Читайте детям не только сказки, но и рассказы или смешные истории; поощряйте их подробный пересказ, чтобы развить связную речь и уверенность в себе.

Будьте внимательны к склонностям и интересам Вашего ребенка, способствуйте их развитию, через них осваивая все более широкие области знания, обсуждая с ребенком современную литературу, обращайте его внимание на привлекательность имиджа образованного, независимого, самостоятельного человека.

Из широкого спектра возможностей выберите те виды летнего отдыха, развлечений, занятий, которые устроят Вашего ребенка и Вас. Используйте каникулы для того чтобы Ваш ребенок приобрел полезные житейские **навыки (ремонт игрушки, помощь в благоустройстве дома, уходу за домашними животными и растениями в саду и огороде) выполняя несложные и доступные его возрасту поручения взрослых.** Совместная деятельность **родителей** м взрослеющих детей во время летнего отдыха может и должна стать прекрасной школой общения и взаимопонимания

**Лето** дает Вам возможность оценить возросший уровень возможностей Вашего ребенка, преодолеть старые стереотипы **детско-родительских отношений**, оценить ребенка как возможного или уже состоявшегося помощника. Успешность работы в видах деятельности, не связанных с учебной, может стать важнейшим средством профилактики неуверенности, тревожности, заниженной самооценки.

**Лето** самый благоприятный период для восполнения недостатка витаминов. **Советую** воспользоваться каникулярным временем, чтобы проконсультировать ребенка у врачей и провести курс профилактических процедур.