

**Стихи**

 **Космонавт**В тёмном небе звёзды светят,
Космонавт летит в ракете.
День летит и ночь летит
И на землю вниз глядит.
Видит сверху он поля,
Горы, реки и моря.
Видит он весь шар земной,
Шар земной – наш дом родной.
 **Наш спутник.** Всё людским рукам подвластно,
 Нет для нас преград нигде -
 В море синем, в небе ясном,
 На земле и на воде.
 Мы звезду зажгли во мгле -
 Дали спутника Земле!
 Хоть и маленький, а смелый,
 Он с Землёй летит вперед:
 Ведь ответственное дело
 Поручил ему народ.
 Утром рано, ночью поздно
 Он для нас трудиться рад,
 И ему дорогу звезды
 Уступают все подряд.
 **Ракета и я**
В парке новая ракета
Краскою побелена,
В парке новая ракета
На Луну нацелена.
Я не струшу, я рискну,
Я отправлюсь на Луну.
На Луне моря сухие,
Значит я не утону.
 **Астроном** Астроном наморщил лоб,
 Астроном – учёный.
 Он на звёзды в телескоп
 Смотрит ночью темной.
Далеко они от дома,
К ним лететь сто тысяч лет.
Интересно астроному:
Есть там люди или нет?
 **Космонавт** На Луну летать мы будем,
 В небе скучно ей одной!
 Непременно нужно людям
 Познакомиться с Луной!
**Космонавт**Космодром, огни, ракета -
Мне во сне приснилось это.
Космонавтом стать хочу,
На Венеру полечу.
 **Происшествие с луной** Что с луною вдруг случилось?
 С неба вдруг она свалилась.
 С неба вдруг она свалилась
 И за елку зацепилась.
 Вдруг за елку зацепилась,
 В сонной речке отразилась.
 В сонной речке отразилась,
 В воду быстро опустилась.
 Опустилась, искупалась,
 Испугалась, растерялась.

 Или это ей приснилось?
 Или это показалось?
 Что с луною вдруг случилось?
 С неба вдруг она свалилась.
 С неба вдруг она свалилась…
 Или это мне приснилось?

**Загадки**

Блин в окошко виден Тане. Распустила алый хвост,

То он в масле, то в сметане. Улетела в стаю звезд,
Кто – то край уже отъел… Наш народ построил эту
Поделиться не хотел! Межпланетную…
 *(Луна)* *(ракету)*
Крыльев нет, Поле не меряно,
Но эта птица Овцы не считаны,
Полетит и прилунится. Пастух рогатый.
 *(Ракета)* *(Небо, звезды, месяц)*
 Какая станция
 Мчится быстрее любого поезда?
 *(Орбитальная космическая станция)*

**Подвижная игра**

**«Луна».**

 Развитие чувства ритма, координации движений.Дети стоят лицом в круг, руки подняты вверх, произносят текст стихотворения и ритмично качают руками в стороны.
 Маятник качается.
 Тик – так! Тик – так!
 Ночь все не кончается.
 Тик – так! Тик – так!
 За окном луна одна.
 Тик – так! Тик – так!
 Мне в окно она видна.
 Тик – так! Тик – так!
 Почему мне не заснуть?
 Тик – так! Тик – тик!
 На луну хотел взглянуть!
 Тик – так! Тик- так!
 **«Лётчик».**

 Координация речи с движением.
Быть шофером хорошо,         *Дети бегут по кругу, крутят*

 *воображаемый руль.*

А лётчиком – лучше.              *Бегут, расставив руки, как крылья.*

Я бы в лётчики пошёл,

Пусть меня научат.

Наливаю в бак бензин,         *Остановились, наклонили воображаемый сосуд.*

Завожу пропеллер.               *Круговое движение правой рукой.*

В небеса, мотор, вези,       *Бегут, расставив руки.*Чтобы птицы пели.

**Логоритмические упражнения без музыкального сопровождения «Заботливое солнышко»**

Солнце с неба посылает

*(Дети ритмично скрещивают руки над головой. Плавно покачивают руками вверху.)*Лучик, лучик, лучик.
И им смело разгоняет
Тучи, тучи, тучи.
Летом нежно согревает
Щечки, щечки, щечки.

*(Ритмично потирают щеки.)*А весной на носик ставит
Точки-точки-точки.

*(Ритмично постукивают пальцем по носу.)*Золотят веснушки деток.
Очень нравится им это!

*(Ритмично постукивают руками по плечам.)*

**Пальчиковая гимнастика «Космонавт»**

В звёздном небе звёзды светят

(показываем звёзды, пальчики переплетаются)

Космонавт летит в ракете

(изображаем полёт ракеты: руки вверху соединить)

День летит, ночь летит (загибаем пальцы)

И на землю вниз глядит (изображаем иллюминатор)

**Физминутка «Полет»**

А сейчас мы с вами, дети,

*(маршировать)*

Улетаем на ракете.

*(потянуться, подняв руки над головой)*

На носки поднимись,

*(подняться на носки, руки сомкнуть над головой)*

А теперь руки вниз.

*(опустить руки вниз)*

*Раз, два, три, потянись*

(потянуться)

Вот летит ракета ввысь.

*(кружиться на месте)*

**Психогимнастика «Солнце и тучка»**

*Вдох*

За тучку солнышко зашло,

 *(съежиться, обнимая себя за плечи)*

Стало зябко и темно

*(выдох)*

Солнце вышло из-за тучки,

*(расправить плечи)*

Мы теперь погреем ручки.

*(задержать дыхание, выдох, расслабиться)*

**«Астрономическая считалка»**

На Луне жил звездочет.

Он планетам вел учет:

Раз – Меркурий,

Два – Венера,

Три – Земля,

Четыре – Марс,

Пять – Юпитер,

Шесть – Сатурн,

Семь – Уран,

Восьмой – Нептун.