

**Стихи**

**Космонавт**В тёмном небе звёзды светят,  
Космонавт летит в ракете.  
День летит и ночь летит  
И на землю вниз глядит.  
Видит сверху он поля,  
Горы, реки и моря.  
Видит он весь шар земной,  
Шар земной – наш дом родной.  
 **Наш спутник.** Всё людским рукам подвластно,  
 Нет для нас преград нигде -   
 В море синем, в небе ясном,  
 На земле и на воде.  
 Мы звезду зажгли во мгле -   
 Дали спутника Земле!  
 Хоть и маленький, а смелый,  
 Он с Землёй летит вперед:  
 Ведь ответственное дело  
 Поручил ему народ.  
 Утром рано, ночью поздно  
 Он для нас трудиться рад,  
 И ему дорогу звезды  
 Уступают все подряд.  
 **Ракета и я**  
В парке новая ракета  
Краскою побелена,  
В парке новая ракета  
На Луну нацелена.  
Я не струшу, я рискну,  
Я отправлюсь на Луну.  
На Луне моря сухие,  
Значит я не утону.  
 **Астроном** Астроном наморщил лоб,  
 Астроном – учёный.  
 Он на звёзды в телескоп  
 Смотрит ночью темной.  
Далеко они от дома,  
К ним лететь сто тысяч лет.  
Интересно астроному:  
Есть там люди или нет?  
 **Космонавт** На Луну летать мы будем,  
 В небе скучно ей одной!  
 Непременно нужно людям  
 Познакомиться с Луной!  
**Космонавт**Космодром, огни, ракета -  
Мне во сне приснилось это.  
Космонавтом стать хочу,  
На Венеру полечу.  
 **Происшествие с луной** Что с луною вдруг случилось?  
 С неба вдруг она свалилась.  
 С неба вдруг она свалилась  
 И за елку зацепилась.  
 Вдруг за елку зацепилась,  
 В сонной речке отразилась.  
 В сонной речке отразилась,  
 В воду быстро опустилась.  
 Опустилась, искупалась,  
 Испугалась, растерялась.  
  
 Или это ей приснилось?  
 Или это показалось?   
 Что с луною вдруг случилось?  
 С неба вдруг она свалилась.  
 С неба вдруг она свалилась…  
 Или это мне приснилось?

**Загадки**

Блин в окошко виден Тане. Распустила алый хвост,

То он в масле, то в сметане. Улетела в стаю звезд,  
Кто – то край уже отъел… Наш народ построил эту  
Поделиться не хотел! Межпланетную…  
 *(Луна)* *(ракету)*  
Крыльев нет, Поле не меряно,  
Но эта птица Овцы не считаны,  
Полетит и прилунится. Пастух рогатый.  
 *(Ракета)* *(Небо, звезды, месяц)*  
 Какая станция  
 Мчится быстрее любого поезда?  
 *(Орбитальная космическая станция)*

**Подвижная игра**

**«Луна».**

Развитие чувства ритма, координации движений.Дети стоят лицом в круг, руки подняты вверх, произносят текст стихотворения и ритмично качают руками в стороны.  
 Маятник качается.  
 Тик – так! Тик – так!  
 Ночь все не кончается.  
 Тик – так! Тик – так!  
 За окном луна одна.  
 Тик – так! Тик – так!  
 Мне в окно она видна.  
 Тик – так! Тик – так!  
 Почему мне не заснуть?  
 Тик – так! Тик – тик!  
 На луну хотел взглянуть!  
 Тик – так! Тик- так!  
 **«Лётчик».**

Координация речи с движением.  
Быть шофером хорошо,         *Дети бегут по кругу, крутят*

*воображаемый руль.*

А лётчиком – лучше.              *Бегут, расставив руки, как крылья.*

Я бы в лётчики пошёл,

Пусть меня научат.

Наливаю в бак бензин,         *Остановились, наклонили воображаемый сосуд.*

Завожу пропеллер.               *Круговое движение правой рукой.*

В небеса, мотор, вези,       *Бегут, расставив руки.*Чтобы птицы пели.

**Логоритмические упражнения без музыкального сопровождения «Заботливое солнышко»**

Солнце с неба посылает

*(Дети ритмично скрещивают руки над головой. Плавно покачивают руками вверху.)*Лучик, лучик, лучик.   
И им смело разгоняет   
Тучи, тучи, тучи.  
Летом нежно согревает   
Щечки, щечки, щечки.

*(Ритмично потирают щеки.)*А весной на носик ставит   
Точки-точки-точки.

*(Ритмично постукивают пальцем по носу.)*Золотят веснушки деток.  
Очень нравится им это!

*(Ритмично постукивают руками по плечам.)*

**Пальчиковая гимнастика «Космонавт»**

В звёздном небе звёзды светят

(показываем звёзды, пальчики переплетаются)

Космонавт летит в ракете

(изображаем полёт ракеты: руки вверху соединить)

День летит, ночь летит (загибаем пальцы)

И на землю вниз глядит (изображаем иллюминатор)

**Физминутка «Полет»**

А сейчас мы с вами, дети,

*(маршировать)*

Улетаем на ракете.

*(потянуться, подняв руки над головой)*

На носки поднимись,

*(подняться на носки, руки сомкнуть над головой)*

А теперь руки вниз.

*(опустить руки вниз)*

*Раз, два, три, потянись*

(потянуться)

Вот летит ракета ввысь.

*(кружиться на месте)*

**Психогимнастика «Солнце и тучка»**

*Вдох*

За тучку солнышко зашло,

*(съежиться, обнимая себя за плечи)*

Стало зябко и темно

*(выдох)*

Солнце вышло из-за тучки,

*(расправить плечи)*

Мы теперь погреем ручки.

*(задержать дыхание, выдох, расслабиться)*

**«Астрономическая считалка»**

На Луне жил звездочет.

Он планетам вел учет:

Раз – Меркурий,

Два – Венера,

Три – Земля,

Четыре – Марс,

Пять – Юпитер,

Шесть – Сатурн,

Семь – Уран,

Восьмой – Нептун.