СДВГ – синдром дефицита внимания с гиперактивностью – одно из наиболее распространенных психоневрологических расстройств.

Это самая частая причина нарушений поведения и трудностей обучения в дошкольном и школьном возрасте. Синдром дефицита внимания – это неврологическое, возрастное расстройство, которое отражается на умении сконцентрироваться, контролировать свои побуждения.

Главные проявления СДВГ – нарушения внимания, признаки импульсивности и гиперактивности. Если симптомы гиперактивности , как правило, уменьшаются сами по себе по мере взросления ребенка, то нарушения внимания, отвлекаемость и импульсивность могут оставаться у него продолжительное время.

**Рекомендации родителям.**

- Старайтесь сдерживать свои бурные аффекты, если вы огорчены или недовольны поведением ребенка. Эмоционально поддерживайте детей во всех попытках конструктивного, позитивного поведения, какими бы незначительными они были. Воспитывайте в себе интерес к тому, чтобы глубже познать и понять ребенка.

- Избегайте категоричных слов и выражений, жестких оценок, упреков, угроз, которые могут создать напряженную обстановку и вызвать конфликт в семье. Старайтесь переключить внимание малыша, а не запрещать или одергивать. Старайтесь делать это легко.

- Следите за своей речью, старайтесь говорить спокойным голосом. Гнев, возмущение плохо поддаются контролю. Выражая недовольство, не манипулируйте чувствами ребенка и не унижайте его.

- Если есть возможность, постарайтесь выделить для ребенка комнату или ее часть для занятий, игр, уединения. В оформлении желательно избегать ярких цветов, сложных композиций.

- Организация всей жизни должна действовать на ребенка успокаивающе. Составьте вместе с ребенком распорядок дня, следуя которому проявляйте гибкость и упорство.

- Определите для ребенка круг обязанностей, а их исполнение держите под постоянным наблюдением и контролем. Чаще отмечайте и хвалите усилия, даже если результаты далеки от совершенства.