**Упрямство**

Под упрямством детей взрослые подразумевают непослушание, стремление ребенка все делать по-своему, желание настоят на своем, все делать по-своему. Пик упрямства приходится на 2,5 года и совпадает с максимальным развитием в этом возрасте воли. Когда ребенок не может быть тем, кем он хочет быть, он выражает свое несогласие с препятствиями на пути утверждения своего «я», и упрямство – это один из способов выражения этого несогласия.

Процесс социализации протекает далеко не всегда гладко из-за своеобразия развития, когда ребенок не такой как все (его сверстники), или из-за неблагополучия в семье и неправильного воспитания, отсутствия соразмерности требований взрослых возможностям и потребностям детей.

Ребенок первых трех лет жизни сохраняет непосредственность в выражении чувств и желаний, и от взрослых зависит, насколько естественно и прочно войдет в его жизнь необходимость подчиняться социальным нормам поведения.

Излишняя требовательность, строгость, давление, заставляющие сразу же подчиниться не всегда последовательным и справедливым требованиям взрослых, могут служить причиной протестных реакций и упрямства.

Особенностью ребенка первых лет жизни является его потребность в сохранении определенного распорядка дня и устойчивых привычек. Это место за столом, распорядок принятия пищи, любимая игрушка, ритуал подготовки ко сну, одежда и многое другое, что создает чувство безопасности, стабильности окружающего мира и дает ему возможность быть самим собой.

Упрямство возникает чаще у самолюбивых, обладающих чувством собственного достоинства, и одновременно активных и энергичных от природы детей.

Одной из причин упрямства может быть неразрешимый конфликт родителей, их противостояние друг другу. Ребенок пропитывается атмосферой негативизма и начинает вести себя аналогичным образом.

Упрямство у детей возникает в ответ на требование родителей во что бы то ни стало добиться беспрекословного послушания ребенка. Упрямство детей – это ответная реакция на давление родителей, бесконечные дерганья, унижение и отсутствие возможных перемен.