**Популярная наркология**

В спектр знаний **наркологии** входит изучение условий, при которых у человека возникает зависимость, понимание механизмов ее формирования, а также токсических эффектов, вызванных употреблением психоактивных веществ. **Психоактивные вещества** (далее ПАВ) представляют собой разнородную по химическому составу и механизмам воздействия на центральную нервную систему группу субстанций, которые оказывают притягательное воздействие на психическое состояние человека, а при повторном употреблении вызывают зависимость.

По действию на центральную нервную систему различают :

1. ПАВ, угнетающие мозговые функции (алкоголь, вещества опийной группы, лекарственные препараты снотворно-седативной группы, летучие органические вещества);
2. ПАВ с возбуждающим действием (психостимуляторы);
3. ПАВ с галлюциногенными свойствами;
4. Каннабиноиды (алкалоиды конопли);
5. Никотин

По происхождению психоактивные субстанции разделяются на природные, полусинтетические и синтетические вещества.

 С юридической точки зрения (в связи с наличием или отсутствием государственного контроля оборота) психоактивные субстанции, а также содержащие их пищевые и промышленные продукты подразделяются на следующие категории:

 -вещества и содержащие их продукты, оборот которых не подлежит государственному контролю (кофеин, препараты бытовой химии);  
- вещества и содержащие их продукты с ограниченной доступностью для отдельных групп населения (алкогольные напитки и табачные изделия);  
- лекарственные средства (в том числе сильнодействующие препараты), подлежащие специальному учету и особому отпуску из аптек;   
- вещества и содержащие их наркотики, оборот которых полностью запрещен международными конвенциями и (или) законами отдельных стран (героин, кокаин, метамфетамин, препараты конопли и др.).

Наличие или отсутствие контроля оборота различных ПАВ определяется величиной их наркогенного потенциала и тяжестью медицинских и социальных последствий употребления.

Употребление любого ПАВ может привести к формированию наркологического заболевания – никотинизм, алкоголизм, наркомания и токсикомания, которые согласно Международной классификации болезни (МКБ-10) объединены в **синдром химической зависимости -** комплекс поведенческих, познавательных и физиологических симптомов, который возникает после повторного использования вещества и обычно включает сильное желание принять его; трудности в контролировании его употребления; упорное продолжение его использования, несмотря на пагубные последствия; предпочтение употребления ПАВ другим видам деятельности и выполнению обязанностей; возрастание допустимых пределов употребления и иногда состояние абстиненции.  
 Зависимость от ПАВ характеризуется стойкой и систематической потребностью в их повторном употреблении. Субъективная ценность ПАВ для зависимых лиц заключается в их способности обеспечивать хорошее самочувствие или предотвращать появление плохого самочувствия (обусловленного синдромом отмены или другими причинами).

**Стадии зависимости**:  
1. Человек узнал способ, при котором он может изменить свое психическое состояние;  
2.Он начинает использовать это в особые моменты;  
3. Это новое состояние становится неоспоримой частью его личности;  
4. Эта новая часть личности начинает существенно влиять на жизнь человека;  
5. Происходит разрушение психики и физиологических процессов в организме.

Любая химическая зависимость – это хроническое, прогрессирующее и рецидивирующее заболевание, которое имеет скрытую фазу течения. При этом следует постоянно иметь в виду, что специфической особенностью клиники наркологических больных является принципиальное отсутствие возможности излечения. Эти болезни являются хроническими, и в процессе их преодоления в любой момент могут возобновиться проявления патологического влечения к ПАВ и связанные с ними аффективные и поведенческие расстройства, т.е. развиться рецидив болезни

Получить квалифицированную консультативную помощь по всем вопросам, связанным с употреблением ПАВ, можно по телефону доверия наркологической больницы **72-14-22** или контактному телефону консультационного общественного центра «Много Добра» **+7(901)270-55-11**.

*Оказание медицинской, в том числе консультативной помощи осуществляется на условиях конфиденциальности и соблюдения врачебной тайны согласно ст.13 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»№323-ФЗ от 21.11.2011г.*