**Родителям о детской игре.**

1. ***В игре выражается истинное «я»***
2. ***В игре происходит рост и развитее мозга.***
3. ***Игра поддерживает психологическое здоровье и благополучие.***

Время, проведенное в игре с ребенком, никогда не бывает потерянным. Главное в игре – чувствовать удовольствие. Где есть удовольствие, там легче научить ребенка чему – то полезному и важному. В игре можно научить ребенка многим навыкам и принципам (например, командный дух, соблюдение правил), а также развивать любознательность, упорство. Маленькие дети нуждаются в том, чтобы самим открывать мир. Для ребенка игра - это способ познания мира и самого себя. Во время игры возникает особая атмосфера доверия между участниками игры. Родители оказываются на равных со своими детьми. Игра помогает нам, взрослым, понимать детей и вырабатывать общий с ними язык. Часто роль взрослого в игре – поддержать ребенка, ободрить его. Также взрослому важно уловить потребности ребенка. Нет детей, которые не любят играть, но есть те, которые играют мало. Часто дело в том, что эти дети не умеют играть

Родителям важно наблюдать за игрой ребенка и создавать условия для игры. Если, например, вы видите, что ребенок в возрасте около года хочет соединять разные предметы, вкладывая один в другой, предоставьте ему такую возможность. Важно, чтобы у ребенка было время для игры, а родителям, не отвлекать его в это время другими занятиями. Не мешать ребенку в игре – это уже ценно, а если вам нравится играть вместе с ребенком, это как раз то, в чем нуждается ваш малыш. Помните, что в игре важна личная активность ребенка, не перехватывайте его инициативы, а умело направляйте игру.

Для ребенка в игре нет целей и задач, нет результата и нет подчинения инструкции взрослых, для них важен сам процесс.