**МДОУ «Детский сад № 241»**

**Консультация для родителей:**

**" Что запомнит ребёнок из детства"**

**Подготовила:**

**Воспитатель**

**Рыбина О.А.**

**Ярославль**

Если вы спросите любого взрослого, что ему больше всего запомнилось из детства, он расскажет вам о том, что чувствовал себя любимым и принятым. Возможно, он вспомнит какую-то незначительную мелочь. Это потому, что детские чувства формируют основу того, кем мы становимся во взрослой жизни.

Наша задача как родителей — сделать так, чтобы дети чувствовали себя любимыми и принятыми, несмотря ни на что. Вот почему так важно уделять им внимание и любовь.

Мы все хотим дать своим детям самую [счастливую жизнь](https://www.psychologies.ru/articles/kak-vospitat-schastlivogo-rebenka-v-xxi-veke-9-sovetov-psihologa/) — от предоставления им лучшего образования и возможностей до обучения их жизненным урокам. Мы стараемся сделать все возможное, чтобы они были готовы к жизни в этом мире. Но правда в том, что никакое количество знаний или материальных благ не может заменить самые важные подарки, в которых нуждаются дети, — любовь и заботу.

Они должны знать, что их родители всегда рядом с ними, несмотря ни на что. Дети должны чувствовать свою принадлежность и то, что их семья — это безопасное место, где они могут выразить себя. Важно, чтобы они знали, что могут прийти к родителям по любому поводу, не боясь осуждения или критики.

Любовь и забота — самые важные подарки, которые мы можем дать нашим детям, и это то, что они всегда будут помнить. Обеспечивая им принятие, внимание и бережное руководство, вы можете помочь им вырасти наилучшим образом. И на самом деле это не занимает много времени. Все очень просто.

Родители всегда должны помнить о том, что ребёнок гораздо более эмоционален, чем логичен. Он запомнит чувства и эмоции, которые были у него в данной ситуации, чем какие-либо факты.

Поэтому что бы не происходило в жизни малыша и вашей жизни, что бы он не натворил, нужно постараться пробуждать в нем положительные эмоции.

***1. Дом, в котором прошло их детство.***

Они непременно будут вспоминать, как бродили взглядом по узору на обоях и, засыпая, разглядывали сказочные тени, разбежавшиеся по стенам от ночника. Как играли в прятки в гостиной. Как строили шалаш из одеял. Как мама разрешила не убирать на ночь кукольный домик и разрисовать зубной пастой окна к новому году. И как круто можно было скакать на диване, пока никто не видит.

**2. Как родители учили их новому.**

Чему бы вы ни обучали вашего ребенка, он непременно будет вспоминать об этом с благодарностью. Кидать мяч, строить башню из песка, поливать грядку из лейки, складывать бумажные кораблики, кататься на лыжах, плавать под водой, менять колесо у велосипеда, печь вкусный кекс… Разве может что-то сравниться с радостью, когда тебе впервые что-то удалось, а рядом был терпеливый взрослый, готовый поддержать, помочь и восхититься результатом вместе с тобой?

**3. Как взрослые баловались вместе с ними.**

Серьезным мамам и папам приходится поддерживать дисциплину и решать кучу проблем, поэтому у них почти не остается времени и сил на шалости. Но тем ценнее для ребенка те редкие минуты, когда родители хохочут и дурачатся вместе с ним, забывая обо всем. Брызгаются водой, валяются в сугробах, делают в ванной мыльные рожки из волос, рисуют картину в тарелке с кашей, корчат рожи и рассказывают дурацкие стишки.

***4. Как родители отвечали на их тысячу и один вопрос.***

Для ребенка счастье знать, что от него не отмахнутся, даже если он спросит глупость. Даже если он спросит ее в сто тридцать третий раз.

***5. Как в семье их учили смело мечтать.***

Здорово, когда вместо дежурного: «Что поел?» и «Какие оценки получил?», родители интересуются, что бы ребенок сделал, если бы у него была волшебная палочка, куда бы он полетел на воздушном шаре, в какой сказке хотел бы побывать, какое несуществующее животное завел бы у себя дома, о чем бы снял фильм и в какую экспедицию отправился.

***6. Вкусную еду, которую готовили для них.***

Даже через десятилетия, чадо будет с блаженством вспоминать вкус картошки, которую жарил папа, и запах маминого супчика. И самый приятный звук воскресного утра — звук скворчащих на сковородке оладушек. И торт, который бабушка пекла на каждый день рождения. И самый обычный бутерброд, который довелось разделить с дедом на рыбалке.

***7. Подарки, которые им дарили.***

У детей свои критерии лучшего подарка. И это не стоимость, не мода, и не полезность. Нет, запомнится тот подарок, о котором ты тайно мечтал, а взрослые чудом догадались. Или вещь, которая казалась твоим родителям странной, но они все равно ее купили. Или внезапный сюрприз без всякого повода. А еще конфеты, которые папа доставал из чемодана, вернувшись из командировки, и красивые камушки, который мама находила на улице и приносила домой.

***8. Как родители вместе с ними отправлялись на поиски приключений.***

… в соседний парк, в деревню, в горный поход, в далекую страну — да куда угодно!

***9. Как взрослые читали им вслух, рассказывали сказки и пели песенки.***

Может, дети и не вспомнят свою первую колыбельную, но тепло маминого голоса непременно останется в их душе. Кстати, если ребенок уже ходит в школу, это совсем не значит, что ему больше не нужно читать вслух.

***Читать.***
Да, это красиво уже само по себе, но в чтении ребенку есть и своя магия. Книги создают волшебный и загадочный мир, частью которого вы становитесь. Поэтому не важно, сколько лет ребенку, нужно читать ему, читать вместе с ним, просто читать…

***10. Семейные истории.***

Наверное, в каждом семье найдется несколько приятных сюжетов, которые так любят вспоминать старшие: про знакомство бабушки и дедушки, про старый дом с садом, про детские и студенческие годы родителей и про то, как они влюбились друг в друга… Даже если эти истории давно всем известны, а подростки морщатся, мол, мы уже это слышали, не стесняйтесь рассказывать о хорошем снова и снова.

***11. Письма, которые родители им писали.***

Серьезные и смешные. По делу и без повода. Отправленные по обычной или электронной почте, прикрепленные магнитиком к холодильнику, спрятанные в дупле дерева. С рисунками и ребусами. Составленные на известном только вам двоим тайном языке. Написанные молоком и проявляющиеся над свечкой.

***12. Как мама и папа однажды разрешили им что-то особенное.***

Например, съесть мороженое перед супом.

***13. Как они вместе с родителями любовались природой.***

Слушали по дороге в детский сад капли дождя, ударявшие по зонтику. Смотрели ночью на звезды, вместо того, чтобы идти спать. Кидались осенними листьями. Приносили по весне домой веточки деревьев и ждали, когда из почек вылупятся клейкие зеленые листочки. Стояли вдвоем у окна и наблюдали, как ярко-оранжевое солнце уходит за горизонт. Или на морском берегу высматривали резвящихся вдалеке дельфинов.

***14. Как они впервые делали самостоятельный выбор.***

Порой ребенку проще, чтобы за него всё решили мама и папа. Нет выбора — нет ответственности. И всё же, как волнительно и радостно самому выбрать, кого позвать на день рождения и где его провести, что взять с собой в летний лагерь, в какой секции заниматься и куда пойти учиться. А еще самому решать, какого цвета и длины будут твои волосы и какую одежду лучше купить.

***15. Как родители им доверяли.***

Не контролировали без надобности и не были надсмотрщиками за выполнением уроков. Не душили опекой и не критиковали каждый шаг. Не твердили: «Давай я помогу», «Ты не сможешь», «Лучше я сам». Наоборот, верили, что ребенку многое по плечу, поддерживали, позволяли брать ответственность на себя и ошибаться.

***16. Как взрослые благодарили их за помощь.***

Каждому человеку, даже если ему всего три годика, приятно чувствовать себя важным и нужным. Какой гордостью светятся малыши, которым поручено самим накрыть на стол или пропылесосить! И ничуть не менее приятно подростку помочь маме с тяжелыми сумками, что-то починить или купить для всей семьи сладостей с первой зарплаты. Главное, видеть в глазах родных искреннюю радость и благодарность.

***17. Как близкие поддерживали их увлечения.***

Каким бы самостоятельным ни казался ребенок, ему, несомненно, будет приятно, если родители придут на его отчетный концерт, выставку или спортивные соревнования. И, конечно, детке запомнятся не только грамоты и кубки, забитые мячи и аплодисменты, но и мамины счастливые глаза и папина гордость. Но еще более драгоценным воспоминанием останется поддержка и любовь родителей, проявленная в те дни, когда успех обошел стороной.

***18. Друзей, первую любовь (и как родители к ним относились).***

Нередко, став взрослыми, люди расходятся со своими школьными товарищами, и поражаются, как могли быть влюблены в этого человека. Но благодарность к родителям, которые уважали их подростковый выбор и были деликатны, остается навсегда.

***19. Как в семье им разрешали быть настоящими.***

Не требовали чему-то соответствовать и не заставляли меняться. Как позволяли отказываться от «прекрасных возможностей» и разрешали делиться своими искренними, пусть порой и неприятными чувствами. Принимали их слабости и прощали ошибки.

***20. Радовались их взрослению и потихоньку отпускали.***

Куда проще делать первые шаги в самостоятельной жизни, не беспокоясь о том, как одиноко и грустно родителям оставаться одним. Приятно знать, что с твоим взрослением и уходом, жизнь в семье продолжается. Что никто не плачет и не сходит с ума от беспокойства и тревог, не выставляет неоплатных счетов и не заваливает советами. Именно в такой родительский дом, где тебя отпустили и считают взрослым, хочется возвращаться снова и снова…

***21. Атмосфера безопасности и спокойствия.***

Создание безопасной обстановки - самая главная функция родителя. Именно на ней основывается всё остальное. Можете даже не сомневаться: ребёнок непременно запомнит уютные вечера с родителями, когда он чувствовал особо приятную безопасность и комфорт. Но он также запомнит и те моменты, когда мама и папа были злыми. Когда они кричали, активно жестикулировать, а может даже наказывали. Сорваться на ребёнка - это нормально и естественно для каждого родителя. Но очень важно даже в момент этого срыва транслировать чаду полную безопасность.

«Когда я ругаю своего сына, всегда стараюсь держать эмоции при себе. Мне очень важно, чтобы он не испугался. Из-за этого воспитательный процесс часто страдает, но для меня важнее его спокойствие»

***22.Атмосфера в семье.***

 Наверняка вы в курсе того, что отношения мамы и папы - ключевые для ребёнка. Они являются для него неким примером для подражания, идеалом. Скорее всего, к таким же отношением, он будет стремиться во взрослой жизни.

***23.Критика и похвала.***

Подавляющее большинство детей прекрасно помнят то, как их критиковали родители. Вместе с тем, запоминается и похвала. Несмотря на то, что родительская функция заключается в корректировке поведения ребёнка, важно прививать ему уверенность в собственных силах. А самым эффективным способом для этого является похвала. К сожалению, в нашем обществе не принято хвалить просто так. Считается, что [похвалу](https://www.psychologies.ru/articles/kak-pravilno-i-nepravilno-hvalit-detey/) нужно заслужить каким-то особенным достижением. На самом деле похвала — бесплатный и самый эффективный способ формирования здоровой самооценки у ребенка. Не бойтесь перехвалить и ни в коем случае не сравнивайте своего ребенка с другими. Все дети разные. Некоторые могут быть более продвинутыми в чтении, чем другие. Одни преуспевают в спорте, а другие испытывают трудности. Поощряйте своего ребенка даже за самые незначительные успехи, следите за его интересами и вместе празднуйте его достижения.

***24.Заведите семейные традиции.***

Заведите семейные традиции, которые сблизят вашу семью. Устраивайте вечера просмотра фильмов с попкорном, пока вы все смотрите и обсуждаете истории. Это не только веселое занятие, но и источник неизгладимых воспоминаний для вашего ребенка. Праздничные традиции, рыбалка, зоопарк, прогулки в парке, катание на коньках и велосипедах и прочее — все это останется в памяти у ребенка. Он запомнит момент, в котором был счастлив. Когда ребёнок станет взрослым и найдёт вторую половинку, скорее всего, он продолжит эти традиции в своей семье. И они будут возвращать его в приятные воспоминания из детства.

***25. Обнимайте.***

Делайте это как можно чаще и не ждите повода. Помните, что дети нуждаются в телесном контакте больше, чем взрослые. Для них это не просто проявление любви и заботы, но возможность справляться со стрессом и тревогами. Дети так быстро вырастают, со временем объятий будет все меньше, но именно телесный контакт иногда действует сильнее слов.

***26.Семейные ужины.***

В современном мире бывает сложно собрать всю семью одновременно за один обеденный стол. Но хотя бы раз в день, необходимо постараться и собраться всем вместе. Это очень объединяет семью, придает тепла семейным отношениям, повышает доверие.

***27.Совместные игры.***

Дети обожают играть. В игре вся их жизнь. Нам, взрослым, бывает сложно вернуться в свое собственное детство и начать играть с ребенком. Но если найти интересную для всех игру, такое времяпровождение принесет массу удовольствия и детям и взрослым, создавая воспоминания на всю жизнь.

***28.Выполнения обещаний.***

Ребенок может забыть о том, как ходил с папой в кино, или какую игрушку ему купила мама неделю назад. Но он навсегда запомнит тот факт, что мама и папа выполняют свои обещания и держат свое слово.

***29.Слушать детей.***

 Ребенку так важно, чтобы самый важный в жизни человек, мама, его услышал. Ему просто необходимо знать, что его чувства, мысли, желания услышаны и приняты. Таким образом ребенок чувствует любовь. Поэтому ребенок навсегда запомнит то, что его принимали, слышали и любили.

***30.Исполняйте заветные желания.***

У всех есть заветные мечты. В детстве желания ребёнка воплощают родители, и малыши воспринимают это как чудо. Когда он вырастет, воспоминания о том, как сбылась его «самая большая» мечта, в трудную минуту будет служить ему некой опорой и вселять веру в то, что чудеса случаются.

***31.Учите ребёнка простым бытовым вещам.***

Самые важные житейские навыки мы перенимаем от родителей и близких. Обучайте ребёнка всему, что вы умеете сами.

***32.Помогайте преодолевать страхи.***

Один из самых сильных жизненных преград - страх. Чтобы справиться с ним, нам очень нужна поддержка близких. Сами не поддавайтесь панике в трудные минуты. Если начнёте нервничать, то и ребёнок будет переживать. Если будете смотреть свысока, малыш замкнётся и решит, что трудности вам безразличны. Ребёнок должен знать, что родители на его стороне и помогут ему преодолеть любых «монстров».

***33.Поддерживать детей в их начинаниях, и праздновать их «маленькие» победы!***

Дети хотят, чтобы у них все получалось исключительно с первого раза, и когда этого не происходит у них опускаются руки. Роль взрослого поддержать ребенка в этот момент, объяснить, что с первого раза получается не у всех, просто нужно потренироваться или попробовать еще разок.
Все дети разные и достижения у них разные. Кто-то в 5 лет читает лучше, чем кто-то в 10 лет. Кто-то успешен в спорте, а у кого-то просто аллергия на мяч. Кто-то лучший ученик в классе, а кто-то занимается с репетиторами. Но у каждого ребенка есть что-то, что удается ему хорошо, и чем бы это ни было, родители должны это поддерживать и праздновать все достижения!

***34.Сохраните детские тайники и любимые игрушки.***

У всех малышей есть любимые игрушки, одежда и даже дневники. Поощряйте желание ребёнка иметь безобидные тайники. Сберегайте их. Спустя много лет ему будет приятно вновь вспомнить детство, свои заветные мечты и желания, связанные с этими вещами.

*Мы все хотим, чтобы наши дети жили счастливой и успешной жизнью, а проявление любви и признания — один из лучших способов сделать это. Поэтому не забывайте уделять своим детям внимание и любовь, в которых они нуждаются и которых заслуживают. Это то, что они всегда будут помнить. Ведь чем ярче и полнее наши воспоминания о счастливом детстве, тем счастливее мы будем во взрослой жизни!*

***Дарите детям эмоции! Пусть они будут всегда счастливыми!***

Использованный материал: интернет

<https://dzen.ru/a/YCZ2AMIZyX4y6Ug6>

<https://www.b17.ru/article/334112/>

<https://multiurok.ru/files/konsultatsiia-dlia-roditelei-vospominaniia-detstva.html>

<https://kiozk.ru/article/liza/10-vesej-iz-detstva-kotorye-tvoj-rebenok-zapomnit-na-vsu-zizn>

<https://www.psychologies.ru/articles/chto-vash-rebenok-zapomnit-na-vsyu-zhizn-5-sovetov-ot-materi-17-detei/>

<https://sibmama.ru/detskaya-pamyat.htm>

<https://www.u-mama.ru/read/obaby/education/9656-detskie-vospominaniya-20-samyh-yarkih-vospominaniy-kotorye-navsegda-zapomnit-rebenok-iz-svoego-detstva.html>

<https://ihappymama.ru/9-veshchey/>

<https://m.ok.ru/group/54530779316232/topic/64933269017864>

<https://kiozk.ru/article/liza/10-vesej-iz-detstva-kotorye-tvoj-rebenok-zapomnit-na-vsu-zizn>