***Воспитатель МДОУ «Детский сад №241»***

***Группы «Колобок» - Царева А.О***

**Консультация для родителей «Как провести лето с детьми»**



Лето - прекрасная пора и отличная возможность, чтобы отдохнуть, оздоровиться и весело провести время в компании со своим ребёнком. Однако, это все возможно только при условии, что родители заранее продумают все организационные моменты и основательно подойдут к вопросу, чем занять малыша летом. А также лето – удивительная и благодатная пора, когда детям можно насладиться прогулкой на свежем воздухе, побегать, попрыгать.

***Предлагаем вашему вниманию следующие игры:***

*Игры на асфальте*. Для проведения таких игр не требуется специального оборудования и дополнительного места. Их легко организовать там, где есть асфальт. Занятия с использованием рисунков активизируют умственную деятельность, закрепляя полученные знания (прямой и обратный счет, формы геометрических фигур), кругозор детей, пополняют их словарный запас. Игры на асфальте способствуют формированию у дошкольника волевых качеств характера. Они основаны на продолжительном и многократном повторении однообразных действий, при выполнении которых возникает необходимость проявлять усилия для преодоления физического и эмоционального напряжения.

*Лягушата.* Для этой игры надо нарисовать на асфальте кружки – «листочки». Все игроки становятся «лягушатами» и прыгают с листочка на листочки Нарисуйте на асфальте кружочки, и пусть ребёнок прыгает, как лягушка с одного "листочка" на "другой". Обведи! Мелками можно обводить разные предметы, которые окажутся под рукой: формочки для песочницы, дно ведёрка, листочки или, например, собственные руки и ноги. Из получившихся силуэтов можно составлять рисунки и потом их раскрашивать или заштриховать. Ещё один приемлемый вариант - обвести и раскрасить тень. Тень можно обводить в одном и том же месте, но в разное время дня (при условии, что солнечный день). Таким образом, ребёнок получит представление, как изменяется тень в зависимости от расположения солнца. *Соедини точки*. Взрослый намечает точками контуры рисунка на асфальте, а ребёнок обводит его сплошной линией. Составь рассказ. Еще одна интересная игра, которая развивает связную речь и воображение. Один из участников игры рисует по своему усмотрению 3-4 предмета (любых), а другой должен придумать и рассказать по ним историю. Потом можно поменяться ролями.

 *Мокрый мел.* Если рядом есть лужа или любой другой источник воды, то пусть ребёнок намочит мел, и попробует рисовать мокрым мелом. Он получит совершенно новые ощущения. Примечание: предварительное замачивание мелков в воде с добавлением сахара сделает цвета более яркими, а сами мелки более прочными. Можете проверить!

*Игры с песком.* Игры с песком как один из способов развития ребёнка известен с давних времён. Ребёнок выступает в песочнице как созидатель. Он часто словами не может выразить свои переживания, страхи. И тут ему на помощь приходят игры с песком. Проигрывая взволновавшие его ситуации с помощью игрушечных фигурок, создавая картину собственного мира из песка, ребёнок освобождается от напряжения. А самое главное – он приобретает бесценный опыт символического разрешения множества жизненных ситуаций, ведь в настоящей сказке все заканчивается хорошо! *Автогонщик*. Проведите на влажном песке извилистую линию. Для маленькой машинки она станет настоящей автотрассой. Можно на трассе поставить флажки (палочки), которые во время гонки постараться не сбить. *Сад – огород*. Для проведения этой игры понадобятся игрушечные овощи и фрукты. Взрослый предлагает ребёнку посадить сад и огород: фрукты - отдельно, овощи – отдельно. После выполнения задания ребёнок может рассказать, что где растёт.

*Пекарня.* Взрослый предлагает ребёнку «испечь» пирожки, пироги, торты разного пирог на 2, 4части. Таким образом, ребёнок знакомиться с математическими понятиями в игре: половинка, четвертинка.

*Теннис с воздушным шариком*. Возьмите ракетки бадминтона или тенниса. Надуйте шарик и используйте его вместо теннисного мячика или волана. Воздушный шарик летит долго, а у ребёнка есть время немного подумать, куда бежать и отбить шар. Дети очень любят мыльные пузыри. Но пускать их дома не всегда хочется, ведь они пачкают пол и ковры. Тем более, если ребёнок сам держит флакон, он может пролить мыльную жидкость. А на улице малышу раздолье – он может ловить пузыри или выдувать их самостоятельно, а ветерок ему в этом только поможет.



Прогулка летом должна сопровождаться подвижными играми, которые помогут детям быть в хорошей физической форме и быть в хорошем настроении. Лучше выбрать игры, которые нравятся большинству детей.Что же мы можем вам порекомендовать? Для упражнения детей в ходьбе и беге, а также упражнения в равновесии предлагаем:

 • ходить и бегать между кустами и деревьями, меняя направление;

 • входить на горку и сбегать с неё;

 • ходить и бегать по рыхлому песку, по мелкой воде; • пройти по мягкому грунту след в след за взрослым;

• пройти по корням дерева, выступающим над поверхностью земли, близко приставляя пятку одной ноги к носку другой; • пройти по бревну или доске;

• идти широким шагом, измеряя расстояние между двумя деревьями;

• бегать по лужайке, перепрыгивая через высокую траву.

 • для упражнения детей в метании и прыжках предлагаем:

• подпрыгивать на двух ногах выше травы;

 • прыгать через лужи ямки;

 • подпрыгивать в воде на мелком месте;

 • подпрыгивать продвигаясь в перед;

• подбрасывать и метать в цель шишки;

 • бросать в воду камешки на дальность.



Как видите, список получился весьма внушительным. В завершение хочется пожелать, чтобы занятия и игры с ребёнком на улице доставляли вам взаимное удовольствие.

***ЖЕЛАЕМ ЗДОРОВЬЯ ВАМ И ВАШИМ ДЕТЯМ!***