**Консультация для родителей дошкольников**

**на тему:**

**«Самолечение детей»**

**Подготовила: воспитатель Рыбина.О.А.**

Здоровье детей — главная забота и головная боль родителей. Недаром говорят: «Было бы здоровье, а остальное приложится».

Статистика неумолимо констатирует ухудшение общего состояния здоровья детей в России. Множество факторов тому виной. Здоровье ребенка подвергается воздействию не слишком благополучной экологической обстановки, нагрузка в школе и даже детском саду возрастает, стремясь угнаться за ритмом жизни современного общества

Наше будущее напрямую зависит от здоровья детей. Но ответственность несут не только образовательные и медицинские учреждения, основная забота о здоровье ребенка ложится на плечи родителей.

Доступность медицинской литературы и Интернета, с одной стороны, позволяют родителям наконец-то разобраться во многих врачебных диагнозах и найти множество полезных советов по профилактике и лечению всевозможных заболеваний, а с другой стороны, в какой-то мере вредит здоровью детей, поскольку мамы и папы, уверовав в свои знания (достаточно поверхностные), предпринимают самостоятельные попытки лечения, и зачастую ребенок попадает к врачу, когда болезнь принимает тяжелый или хронический характер.

Самолечение.

Поток медицинской информации, реклама, все чаще приводят к тому, что человек прибегает к самолечению. Но ошибки самолечения могут обойтись слишком дорого. Особенно это опасно, если болен маленький ребенок.

Самолечение - это использование потребителем безрецептурных лекарственных средств для профилактики и лечения симптомов, распознанных им самим. Самолечение ребенка – есть ли смысл?

Болезнь маленького ребенка всегда приносит его родителям много переживаний. В таких ситуациях многие мамы и папы пытаются самостоятельно вылечить своего малыша. Но, обладая минимальными знаниями о его болезни, они очень часто совершают множество серьезных ошибок.

Опасности самолечения.

Одной из главных ошибок может быть неправильно поставленный диагноз. Иногда родителям кажется, что у ребенка обычная простуда. Но под видом простуды может маскироваться совсем иная болезнь. Это могут быть заболевания инфекционного характера, начинающиеся с небольшого насморка и легких болевых ощущений в горле. Иногда такие болезни толькоэтими симптомами и ограничиваются. Такие случаи называются стертыми формами болезни.

Ребенок может перенести эту болезнь очень легко. Но он все равно остаётся распространителем вирусов в времени.

При стертой форме течения болезни ребенок может покрыться небольшой сыпью. Но очень часто эта сыпь не слишком привлекает внимание родителей. Многим мамам кажется, что это аллергия. А некоторые родители вообще ничего не замечают. Очень плохо, что при этом ребенок не получает целенаправленного лечения. В будущем у таких детей могут возникнуть серьезные проблемы со здоровьем.

Иногда, занимаясь самолечением, родители могут изменить картину болезни. Признаки болезни могут очень сильно меняться после применения лекарств, которые родители дали ребенку по собственному усмотрению. Часто родители дают ребенку препараты с жаропонижающим или болеутоляющим эффектом. Ребенку становится немного легче, но воспалительный процесс все равно продолжается.

Это может быть очень опасно. Упускается драгоценное время, необходимое для оказания помощи. А если ребенок жалуется на боль в животике, то обязательно нужно вызвать врача. Он должен ощупать ребенка в области живота и определить место, в котором локализуется боль. Это позволит понять, какая именно болезнь у ребенка.

В некоторых случаях родители лечат не причину болезни, а ее следствие. Но недостаточно просто убрать симптомы болезни. Необходимо, чтобы была устранена причина ее возникновения. Болезнь необходимо вылечить до конца. Иначе могут возникнуть серьезные осложнения.

Часто происходит так, что родители дают малышам не те лекарства, которые им нужны. Например, дают ребенку лекарство, которое заглушает кашель. А у ребенка в области бронхов накапливается много слизи. Эта слизь должна выйти. Для этого ребенку нужно чаще кашлять. Поэтому лекарство должен подбирать только врач.

Порой родители превышают допустимую для ребенка дозу лекарства. Они дают малышу лекарства с разными названиями. Но не учитывают, что все они изготовлены на основе одного лекарственного вещества. Это приводит к недопустимому превышению лекарственной дозы в организме ребенка.

Давая ребенку какое-либо лекарство, родители обязательно должны учитывать все противопоказания. Обыкновенный аспирин может привести к тяжелым осложнениям и даже к смертельному исходу. А анальгин можно применять только в экстренных случаях. Для всех лекарств существуют ограничения по применению. Это обязательно необходимо учитывать.

 Большинство мам дают своим детям лекарства в виде сиропов или капель. Они действуют очень быстро, но не продолжительно. Продолжительным эффектом обладают лекарства в виде свечей. Только комбинирование обеих форм препарата дает возможность получить долговременный эффект.

Но никогда нельзя давать лекарство без необходимости. Особенно это касается антибиотиков. На вирусы они не действуют, а действовать с их помощью на простуду просто неразумно. Чтобы избежать вреда самолечения следует помнить, что существует группа препаратов, которые можно приобрести в аптеках без рецепта, и только их можно использовать в рамках ответственного самолечения.

Занимаясь самолечением, можно ошибиться и в кратности приема, а также в допустимых сроках возможного лечения тем или иным препаратом. Особенно легко в дозе лекарства можно ошибиться,занимаясь самолечение ребенка.
Разнообразие лекарственных форм в современных аптеках - еще один повод проконсультироваться с врачом. Лекарство может выпускаться в таблетках, порошках, свечах, растворах, сиропе, каплях и т.д. От формы зависят особенности действия препарата. Врач сможет рекомендовать конкретную форму препарата, необходимую в

том или ином случае.
Занимаясь самолечением, опасно пропустить осложнение. Улучшение самочувствия может быть обманным: болезнь может затаиться, спуститься вглубь, например, пневмония. Некоторые осложнения возникают не сразу, а спустя некоторое время, например, перенесенная ангина через 2-3 недели может дать осложнения на сердце или почки.
Это лишь часть аспектов, чем чревато самолечение и какие ошибки можно совершить при этом. Заболевание, особенно у ребенка, повод обратиться к специалисту.

В рамках самолечения следует учесть такие аспекты:

-самолечение возможно лишь в случае легкого характера течения заболевания;

-самолечение следует проводить при появлении симптомов, распознать которые нетрудно самому;

-перед началом самолечения следует проверить на наличие симптомов, требующих обязательного посещения врача;

-необходимо постоянное наблюдение (контроль течения заболевания на предмет улучшения или ухудшения);

-если в течение трех дней не наблюдается положительная динамика заболевания, то следует обратиться к врачу;

-в рамках самолечения обратиться за помощью в аптеку и в оперативном режиме получить исчерпывающую информацию о применении лекарственных средств;

-препараты могут оказывать побочное действие, а также ухудшать течение сопутствующих заболеваний (в таком случае необходимо немедленно отменить их применение и обратиться к врачу);

-перед применением препаратов необходимо внимательно прочесть инструкцию.

Следует обратить внимание на такие ее пункты:

-противопоказания;

-лекарственные взаимодействия (при одновременном применении других средств для лечения основного заболевания);

-особые указания.

Следует подчеркнуть, что безрецептурные препараты зачастую оказывают лишь симптоматический эффект и не воздействуют на причину и течение заболевания.

Самолечение не является заменой врачебного лечения!

Первый и самый важный совет - обращаться за врачебной помощью!

Только врач может правильно подобрать лекарственный препарат с учетом диагноза, индивидуальных особенностей организма, а также учитывая показания и противопоказания и все побочные действия данного препарата, совместимость лекарств между собой. Доза лекарственного препарата подбирается с учетом возраста, а часто и веса больного. Безрассудное применение различных лекарственных средств может нести за собой определенную опасность самолечения. Классическим примером этого является самолечение антибиотиками, последствиями которого может стать дисбактериоз, [антибиотико-ассоциированная диарея](http://pharmopeka.ucoz.ru/index/drugie_tipy_infekcionnykh_diarej/0-13), формирование устойчивости возбудителя, как к данному антибиотику, так и ко всему ряду антибиотиков и т. д. Поэтому не стоит забывать о вреде самолечения. Помните, что вы несете ответственность за здоровье детей и что именно специалист способен оказать действительно квалифицированную помощь маленькому пациенту.

Будьте здоровы!