**Как провести время с ребенком с пользой**

Чтобы время пребывания дома было продуктивным, лучше сразу продумать распорядок дня и запланировать мероприятия с детьми, подобрать игры, организовать двигательную активность детей. Есть много домашних дел, которыми можно заняться вместе с ребенком.

Карантин может быть совсем не скучным, если использовать для него дополнительное образование.

Самый большой соблазн для родителей – усадить ребенка за планшет, телевизор или компьютер. Время их использования для детей должно быть ограничено в соответствии с возрастом ребенка. Во время карантина у родителей есть возможность понаблюдать, как ребенок использует планшет, чем интересуется. Будет лучше, если ребенок сам выберет для себя активную деятельность дома.

Карантин – отличная возможность побыть вместе с ребенком дома.

Что будет интересно детям дошкольного возраста?

Настольные игры, чтение и разыгрывание сказок, рисование и аппликация, конструирование, ролевые игры, домашний кукольный театр, оригами, совместный с родителями просмотр и обсуждение мультфильмов, оригами и конструирование. подвижные игры и многое другое совместно с родителями.

**Предлагаем для детей мероприятия онлайн**

Предлагаем вам несколько таких вариантов.

1. **rgdb. ru** Российская государственная детская библиотека с 26.03 20 транслирует встречи с артистами, художниками, мастер – классы по оригами (6 +), «Доброе утро с Кузей» (3+) и другие.

2. **reshi-hishi.ru** Нескушные задания для детей от 3 до 9 лет

3. **Htts://chips-jurnal.ru/ reviews/10-lucsih-audiospektalej-d** детские спектакли онлайн

4.  **Storytel** Тысячи аудиокниг для детей и взрослых

5. **MAAM.RU** Игры и занятия для детей дошкольного возраста

6. **« Союзмультфильм»** запустил онлайн – марафон мультфильмов. Будут демонстрироваться мультфильмы – победители международных фестивалей. Выбор мультфильмов поможет воспитать хороший вкус будущего поколения. Показы будут проходить ежедневно на онлайн ресурсе **Vimeo**

7. **fun – edu.ru** Веселое обучение ( сайт для родителей)

Подготовила педагог-психолог Абдыкова В.И.